



Утверждено
И.П. Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
МП



Утверждено
Директор МАОУ «СОШ № 4 им. Е.А. Жданова»
Т.В. Сировская

14 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: 7-11 лет - 79,53 руб; 12 лет и старше - 102 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	1 день												
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	250	4,9	6,13	6,9	8,63	24,6	30,75	179,9	224,88	26,71	37,78
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	3,50	4,7	4,50	6,0	0	0	54,5	72,67	13,6	18,83
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	2,19	2,19
№ 428	Булочка школьная	30	60	3	5	1	2	18	36	92	183	10,00	17,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	Итого:	505	590	16,2	20,6	13	17,23	72	96,15	468,6	622,75	56,9	80,2



Утверждено
И.П. Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
МП



Утверждено
Директор МАОУ «СОШ № 4 им. Е.А. Жданова»
Т.В. Сировская

14 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше - 107,41руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	1 день												
54-16к-2020	Каша "Дружба"		250		6,13		8,63		30,75		224,88		36,86
54-9гн-2020	Сыр твердых сортов в нарезке		15		3,5		4,5		0		54,5		13,6
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0,2		0		6,4		26,4		2,19
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
	Итого:	0	525	0	14,43	0	13,73	0	60,15	0	421,58	0	57,05



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

мп

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 4 им. Е.А. Жданова
Е.А. Жданова



14 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: Предшкола 6 - 7 лет - 76,06 руб;

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность ККАЛ		Цена	
		6-7 лет	12-18 лет	6-7лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	*6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет
1 день													
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200		4,9		6,9		24,6		179,9		26,71	
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15		3,50		4,50		0		54,5		13,6	
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200		0,2		0		6,4		26,4		2,19	
№ 428	Булочка школьная	30		3		1		18		92		10,00	
ПР	Хлеб	60		4,6		0,6		23		115,8		4,40	
	Итого:	505	0	16,2	0	13	0	72	0	468,6	0	56,90	0,00



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

мп

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 4 им. Е.А. Жданова
Е.А. Жданова



14 октября 2024г МЕНЮ (обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 120,18.; 12 лет и старше - 138 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1 день													
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	100	1,3	2,17	4,3	7,17	6,3	10,5	68,5	114,17	12,1	20,17
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	250	7,1	8,88	4,32	5,4	18,46	23,08	141,1	176,38	10,26	14,72
347	Котлета "Школьная"	90	100	13,77	15,3	9,9	11	11,97	13,3	191,7	213	64,98	73,60
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-1г-2020	Макароны отварные	150	180	5	6	5,3	6,36	35	42	208	249,6	11,21	13,45
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	2,19	2,19
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
	Итого:	790	890	32,93	35,81	25,2	31,01	103,9	109,54	773,58	859,53	106,64	127,83



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

мп

Директор МАОУ



Согласовано
«Жданова»
«Компашево»

14 октября 2024г МЕНЮ (обед) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше -95,90 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	1 день												
347	Котлета "Школьная"		100		15,3		11		13,3		213		75,86
54-3соус-2020	Соус красный основной		30		0,96		0,78		2,76		22,08		1,50
54-1г-2020	Макароны отварные		180		6		6,36		42		249,6		13,45
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0,2		0		6,4		26,4		2,19
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
	Итого:	0	570	0	27,06	0	18,74	0,0	87,46	0	626,88	0	97,40



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

мп

Директор МАОУ



Согласовано
«Жданова»
«Компашево»

14 октября 2024г МЕНЮ (ОВЗ завтрак + обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб.; 12 лет и старше - 170,81 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	1 день												
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	250	4,9	6,13	6,9	8,63	24,6	30,75	179,9	224,88	26,71	37,78
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	3,50	4,7	4,50	6,0	0	0	54,5	72,67	13,6	18,83
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	2,19	2,19
№ 428	Булочка школьная	30	60	3	5	1	2	18	36	92	183	10,00	17,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	Итого:	505	590	16,2	20,6	13	17,23	72,0	96,2	468,6	622,75	56,9	80,2
	Второй прием пищи												
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	250	7,1	8,88	4,32	5,4	18,46	23,08	141,1	176,38	10,26	14,72
ПР	Фрукты	100	50	0,27	0,14	0,27	0,14	5,93	2,97	26,87	13,44	34,24	20,15
ПР	Хлеб	30	60	2,3	4,6	0,3	0,6	11,5	23,0	57,9	115,8	2,20	4,40
ПР	Сок	200	200	0,8	0,8	0,6	0,6	0,2	0,2	100	100	21,00	21,00
	Итого:	530	560	10,47	14,42	5,49	6,74	36,09	49,27	325,87	405,62	67,7	60,27



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

МП

Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А.Жданова"
г.Копышево



14 октября 2024г МЕНЮ (ОВЗ обед + 2 прием пищи) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб; 12 лет и старше - 170,81 руб

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	1 день												
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	100	1,5	2,5	6	10	6,8	11,33	87,5	145,83	10,84	19,75
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	250	7,1	8,88	4,32	5,4	18,46	23,08	141,1	176,38	10,26	14,72
347	Котлета "Школьная"	90	100	13,77	15,3	9,9	11	11,97	13,3	191,7	213	64,98	75,86
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-1г-2020	Макароны отварные	150	180	5	6	5,3	6,36	35	42	208	249,6	11,21	13,45
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	2,19	2,19
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
ПР	Итого:	790	890	33,13	36,14	26,9	33,84	104,39	110,4	792,58	891,19	105,38	129,67
	Второй прием пищи												
ПР	Фрукт	50	0	0,4	0	0	0	3,92	0	17,17	0	16,03	0
ПР	Кондитерское изделие	0	20		0,54	0	3		12		78		6,14
ПР	Йогурт	100	100	2,5	2,5	1,2	1,2	16	16	85	85	35	35
	Итого:	150	120	2,9	3,04	1,2	4,2	19,92	28	102,17	163	51,03	41,14