



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

15 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: 7-11 лет - 79,53 руб; 12 лет и старше - 102 руб.



Согласовано
Директор МАОУ «СОЦ.Ц. №4 им. Е.А.Жданова»
Е.А.Жданова

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	2 день												
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	100	14,1	14,1	5,7	5,7	4,4	4,4	126,4	126,4	63,37	63,37
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	180	4,4	5,28	5,9	7,08	33,6	40,32	205,3	246,36	10,20	12,24
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	22,7	22,7	93,2	93,2	11,99	11,99
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	Итого:	510	540	23,7	24,58	12,2	13,38	83,7	90,42	540,7	581,76	89,96	92



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

15 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше - 107,41 руб.



Согласовано
Директор МАОУ «СОЦ.Ц. №4 им. Е.А.Жданова»
Е.А.Жданова

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	2 день												
54-25м	Курица тушеная с морковью		100		14,1		5,7		4,4		126,4		63,37
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая		180		5,28		7,08		40,32		246,36		12,24
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов		200		0,6		0		22,7		93,2		11,99
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
	Итого:	0	540	0	24,58	0	13,38	0	90,42	0	581,76	0	92



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

МП

15 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: Предшкола 6 - 7 лет - 76,06 руб;



Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"

С.А. Колпащев

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		6-7 лет	12-18 лет	6-7лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет
	2 день												
54-25м	Курица тушеная с морковью	100		14,1		5,7		4,4		126,4		63,37	
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150		4,4		5,9		33,6		205,3		10,20	
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200		0,2		0		6,4		26,4		2,19	
ПР	Хлеб	60		4,6		0,6		23		115,8		4,40	
	Итого:	510	0	23,3	0	12,2	0	67,4	0	473,9	0	80,16	0



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

МП

15 октября 2024г МЕНЮ (обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 120,18.; 12 лет и старше - 138 руб.



Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"

С.А. Колпащев

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	2 день												
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	100	1,0	1,6	3,72	6,2	4,0	6,6	52,8	88	12,1	20,17
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	1,72	2,15	4,88	6,1	10,37	12,97	92,33	115,42	14,40	25,86
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	100	14,1	14,1	5,7	5,7	4,4	4,4	126,4	126,4	63,37	63,37
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	180	4,4	5,28	5,9	7,08	33,6	40,32	205,3	246,36	10,20	12,24
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	22,7	22,7	93,2	93,2	11,99	11,99
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
	Итого:	770	860	26,38	26,03	20,8	25,38	98,0	98,49	685,83	727,28	116,46	135,83



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

МП

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 4 им. Е.А. Жданова
Т.В. Колпашево



15 октября 2024г МЕНЮ (обед) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше -95,90 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Энерг. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	2 день												
54-25м	Курица тушеная с морковью		100		14,1		5,7		4,4		126,4		63,37
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая		180		5,28		7,08		40,32		246,36		12,24
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	0	200	0	0,6	0	0	0	22,7	0	93,2	0,00	11,99
	Итого:	0	540	0	24,58	0	13,38	0,0	90,42	0	581,76	0	92,00



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

МП

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 4 им. Е.А. Жданова
Т.В. Колпашево



01 октября 2024г МЕНЮ (ОВЗ завтрак + обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб.; 12 лет и старше - 170,81 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Энерг. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	2 день												
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	100	14,1	14,1	5,7	5,7	4,4	4,4	126,4	126,4	63,37	63,37
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	180	4,4	5,28	5,9	7,08	33,6	40,32	205,3	246,36	10,20	12,24
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	22,7	22,7	93,2	93,2	11,99	11,99
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	Итого:	510	540	23,7	24,58	12,2	13,38	83,7	90,4	540,7	581,76	89,96	92
	Второй прием пищи												
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	1,72	2,15	4,88	6,1	10,37	12,97	92,33	115,42	17,11	23,86
457	Пирожки из пресного сдобного теста (картошка)	0	70	0	3,5	0	2,2	0	44,34	0	212,89	0,00	21,53
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	2,19	2,19
ПР	Фрукты	100	100	0,27	0,27	0,27	0,27	5,93	5,93	26,87	26,87	34,00	18,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	Итого:	560	680	6,79	10,72	5,75	9,17	45,7	92,64	261,4	497,38	57,7	69,98



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 4
им. Е.А.Жданова"
г.Коппашево



15 октября 2024г МЕНЮ (ОВЗ обед + 2 прием пищи) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб; 12 лет и старше - 170,00 руб

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность, ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	2 день												
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	100	1,0	1,6	3,72	6,2	4,0	6,6	52,8	88	12,1	20,17
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	1,72	2,15	4,88	6,1	10,37	12,97	92,33	115,42	14,40	25,86
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	100	14,1	14,1	5,7	5,7	4,4	4,4	126,4	126,4	63,37	63,37
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	180	4,4	5,28	5,9	7,08	33,6	40,32	205,3	246,36	10,20	12,24
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	22,7	22,7	93,2	93,2	11,99	11,99
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
ПР	Итого:	770	860	26,38	26,03	20,8	25,38	98,03	98,5	685,83	727,28	116,46	135,83
	Второй прием пищи												
ПР	Кондитерское изделие	20	0	0,54	0	3	0	12	0	78	0	12,95	0
ПР	Сок 0,2	200	0	0	0	0	0	22	0	100	0	27	0
ПР	Фрукт	0	50	0	0,4	0	0	0	3,92	0	17,17	0	34,98
	Итого:	220	50	0,54	0,4	3	0	34	3,92	178	17,17	39,95	34,98