



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
МП



Утверждено
Директор МАОУ СОШ № 4 «С.А. Жданова»
Е.А. Жданова
МП

16 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: 7-11 лет - 79,53 руб; 12 лет и старше - 102 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	3 день												
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	100	14,2	14,2	2,8	2,8	7,4	7,4	110,6	110,6	68,18	68,18
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-1г-2020	Макароны отварные	150	180	5	6	5,3	6,36	35	42	208	249,6	11,21	13,45
ПР	Кондитерские изделия (печенье)	20	0	0,43	0	2,4	0	9,6	0	62,4	0	6,8	0,00
№ 428	Булочка школьная	0	60	0	5	0	2	0	36	0	183	0,00	17,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	2,19	2,19
ПР	Хлеб	30	30	2,3	2,3	0,3	0,3	11,5	11,5	57,9	57,9	2,20	2,20
	Итого:	530	600	23,09	28,66	11,58	12,24	72,66	106,06	487,38	649,58	92,08	104,52



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
МП



Утверждено
Директор МАОУ СОШ № 4 «С.А. Жданова»
Е.А. Жданова
МП

16 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше - 87,97руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	3 день												
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)		100		14,2		2,8		7,4		110,6		68,18
54-3соус-2020	Соус красный основной		30		0,96		0,78		2,76		22,08		1,50
54-1г-2020	Макароны отварные		180		6		6,36		42		249,6		13,45
№ 428	Булочка школьная		60		5		2		36		183		17,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0,2		0		6,4		26,4		2,19
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
	Итого:	0	630	0	30,96	0	12,54	0	117,56	0	707,48	0	106,72



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

мп

16 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: Предшкола 6 - 7 лет - 76,06 руб;



Согласовано
Директор МАОУ «С.П. Настримная»
И.А. Жданова
И.А. Жданова

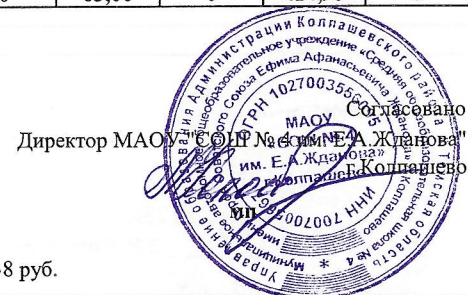
Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		* Энт.цен. ККАЛ		Цена	
		6-7 лет	12-18 лет	6-7лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет
3 день													
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100		14,2		2,8		7,4		110,6		68,18	
54-3соус-2020	Соус красный основной	30		0,96		0,78		2,76		22,08		1,50	
54-1г-2020	Макароны отварные	150		5		5,3		35		208		11,21	
54-2г-2020	Чай черный байховый с сахаром	200		0,2		0		6,4		26,4		2,19	
ГР	Хлеб	30		2,3		0,3		11,5		57,9		2,20	
	Итого:	510	0	22,66	0	9,18	0	63,06	0	424,98	0	85,28	0



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

мп

16 октября 2024г МЕНЮ (обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 120,18; 12 лет и старше - 138 руб.



Согласовано
Директор МАОУ «С.П. Настримная»
И.А. Жданова
И.А. Жданова

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Энт.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
3 день													
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	100	1,5	2,5	6	10	6,8	11,33	87,5	145,83	10,84	19,75
54-10-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	250	1,96	2,45	4,93	6,17	11,65	14,57	98,88	123,6	11,76	17,48
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	100	14,2	14,2	2,8	2,8	7,4	7,4	110,6	110,6	68,18	68,18
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-11-2020	Картофельное пюре	150	180	3,0	3,6	5,7	6,84	23,7	28,44	158,3	189,96	22,50	30,12
ГР	Кондитерские изделия (печенье)	20	0	0,43	0	2,4	0	9,6	0	62,4	0	8,52	0,00
ГР	Напиток "Витошка" с витаминами	200	200			-		19	19	80	80	13,00	13,00
ГР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
	Итого:	820	890	26,65	26,01	23,21	26,89	103,9	95	735,56	729,97	140,7	152,23



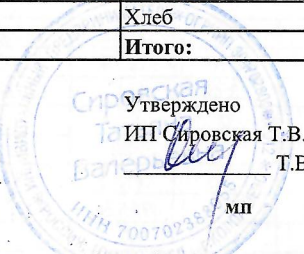
Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
МП



Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"
И.А. Жданова
МП

16 октября 2024г МЕНЮ (обед) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше -92,94 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
3 день													
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)		100		14,2		2,8		7,4		110,6		68,18
54-3соус-2020	Соус красный основной		30		0,96		0,78		2,76		22,08		1,50
54-11г-2020	Картофельное пюре		180		3,6		6,84		28,44		189,96		30,12
Пр	Напиток "Витошка" с витаминами		200						19		80		13,00
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
	Итого:	0	570	0	23,36	0	11,02	0,0	80,6	0	518,44	0	117,20



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
МП



Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"
И.А. Жданова
МП

16 октября 2024г МЕНЮ (ОВЗ завтрак + обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб.; 12 лет и старше - 170,81 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
3 день													
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	100	14,2	14,2	2,8	2,8	7,4	7,4	110,6	110,6	68,18	68,18
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-1г-2020	Макароны отварные	150	180	5	6	5,3	6,36	35	42	208	249,6	11,21	13,45
ПР	Кондитерские изделия (печенье)	20	0	0,43	0	2,4	0	9,6	0	62,4	0	6,8	
№ 428	Булочка школьная	0	60	0	5	0	2	0	36	0	183	0,00	17,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	2,19	2,19
ПР	Хлеб	30	30	2,3	2,3	0,3	0,3	11,5	11,5	57,9	57,9	2,20	2,20
	Итого:	530	600	23,09	28,66	11,58	12,24	72,7	106,1	487,38	649,58	92,08	104,52
Второй прием пищи													
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	200	1,96	1,96	4,93	4,93	11,65	11,65	98,88	98,88	12,11	12,11
ПР	Йогурт	100	100	2,5	2,5	1,2	1,2	16	16	85	85	35	32,12
ПР	Фрукты	100	50	0,27	0,13	0,27	0,135	5,93	2,97	26,87	13,45	35,65	19,89
ПР	Сок 0,2	200	200	0	0	0	0	22	22	100	100	27	27
ПР	Хлеб	30	30	2,3	2,3	0,3	0,3	11,5	11,5	57,9	57,9	2,20	2,20
	Итого:	630	580	7,03	6,89	6,7	6,565	67,08	64,12	368,65	355,23	111,96	93,32



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

мп



Директор И.А. Жданова

Согласовано
И.А. Жданова
И.А. Колпашево

16 октября 2024г МЕНЮ (ОВЗ обед + 2 прием пищи) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб; 12 лет и старше - 170,84 руб

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	3 день												
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	100	1,5	2,5	6	10	6,8	11,33	87,5	145,83	10,84	19,75
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	250	1,96	2,45	4,93	6,17	11,65	14,57	98,88	123,6	11,76	17,48
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	100	14,2	14,2	2,8	2,8	7,4	7,4	110,6	110,6	68,18	68,18
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	180	3,0	3,6	5,7	6,84	23,7	28,44	158,3	189,96	22,50	30,12
ПР	Кондитерские изделия (печенье)	20	0	0,43	0	2,4	0	9,6	0	62,4	0	8,52	0,00
Пр	Напиток "Витошка" с витаминами	200	200			-		19	19	80	80	13,00	13,00
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
ПР	Итого:	820	890	26,65	26,01	23,21	26,89	103,91	95,0	735,56	729,97	140,7	152,23
	Второй прием пищи												
ПР	Кондитерское изделие	40	40	1,08	1,08	6	6	24	24	156	156	15,71	18,58
	Итого:	40	40	1,08	1,08	6	6	24	24	156	156	15,71	18,58