



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская  
мп

Директор МАОУ «СОШ №4 им. Е.А.Жданова»



17 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: 7-11 лет - 75,26 руб; 12 лет и старше - 102 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>4 день</b>												
347	Котлета "Школьная"	90	100	13,77	15,3	9,9	11	11,97	13,3	191,7	213	64,98	75,86
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	8,2	9,84	6,5	7,8	42,8	51,36	262,4	314,88	20,80	25,00
54-6хн-2020	Компот из изюма	0	200	0	0,6	0	0	0	22,7	0	93,2	0,00	18,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	0	0,2	0	0	0	6,4	0	26,4	0	2,19	0,00
ПР	Кондитерские изделия (печенье)	0	20		0,43	0	2,4	0	9,6	0	62,4	0	15,34
ПР	Хлеб	30	60	2,3	4,6	0,3	0,6	11,5	23,0	57,9	115,8	2,20	4,40
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>590</b>	<b>25,43</b>	<b>31,73</b>	<b>17,48</b>	<b>22,58</b>	<b>75,43</b>	<b>122,72</b>	<b>560,48</b>	<b>821,36</b>	<b>91,67</b>	<b>140,1</b>



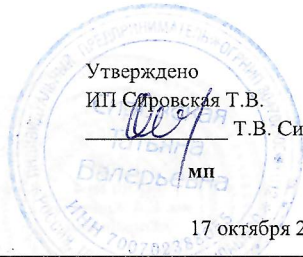
Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская  
мп

Директор МАОУ «СОШ №4 им. Е.А.Жданова»



17 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше - 107,41руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>4 день</b>												
347	Котлета "Школьная"		100		15,3		11		13,3		213		75,86
54-3соус-2020	Соус красный основной		30		0,96		0,78		2,76		22,08		1,50
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая		180		9,84		7,8		51,36		314,88		25,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0		0		0		0		2,19
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>570</b>	<b>0</b>	<b>30,7</b>	<b>0</b>	<b>20,18</b>	<b>0</b>	<b>90,42</b>	<b>0</b>	<b>665,76</b>	<b>0</b>	<b>108,95</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская

17 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: Предшкола 6 - 7 лет - 76,06 руб;



Согласовано  
Директор МАОУ «СОШ № 4 им. Е.А. Жданова»  
Т.В. Сировская

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки *		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		6-7 лет	12-18 лет	6-7лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет
	<b>4 день</b>												
347	Котлета "Школьная"	90		13,77		9,9		11,97		191,7		64,98	
54-3соус-2020	Соус красный основной	30		0,96		0,78		2,76		22,08		1,50	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150		8,2		6,5		42,8		262,4		20,80	
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200		0,2		0		6,4		26,4		2,19	
ПР	Хлеб	30		2,3		0,3		11,5		57,9		2,20	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>0</b>	<b>25,43</b>	<b>0</b>	<b>17,48</b>	<b>0</b>	<b>75,43</b>	<b>0</b>	<b>560,48</b>	<b>0</b>	<b>91,67</b>	<b>0</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская

17 октября 2024г МЕНЮ (обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 102,04.; 12 лет и старше - 138 руб.



Согласовано  
Директор МАОУ «СОШ № 4 им. Е.А. Жданова»  
Т.В. Сировская

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>4 день</b>												
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	100	0,75	1,25	5,32	8,9	4,5	7,5	68,85	114,75	12,93	22,19
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	250	1,66	2,075	4,86	6,075	5,8	7,25	73,56	91,95	11,75	20,86
347	Котлета "Школьная"	90	100	13,77	15,3	9,9	11	11,97	13,3	191,7	213	64,98	75,86
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-1г-2020	Макароны отварные	150	180	5	6	5,3	6,36	35	42	208	249,6	11,21	13,45
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	2,19	2,19
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>890</b>	<b>26,94</b>	<b>28,085</b>	<b>26,76</b>	<b>33,385</b>	<b>89,4</b>	<b>90,71</b>	<b>706,39</b>	<b>775,68</b>	<b>108,96</b>	<b>138,25</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская  
МП

Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А.Жданова"



17 октября 2024г МЕНЮ (обед) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше -95,90 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>4 день</b>												
347	Котлета "Школьная"		100		15,3		11		13,3		213		75,86
54-3соус-2020	Соус красный основной		30		0,96		0,78		2,76		22,08		1,50
54-1г-2020	Макароны отварные		180		6		6,36		42		249,6		13,45
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0,2		-		6,4		26,4		2,19
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>570</b>	<b>0</b>	<b>27,06</b>	<b>0</b>	<b>18,74</b>	<b>0,0</b>	<b>87,46</b>	<b>0</b>	<b>626,88</b>	<b>0</b>	<b>97,40</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская  
МП

Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А.Жданова"



17 октября 2024г МЕНЮ (ОВЗ завтрак + обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб.; 12 лет и старше - 170,81 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>4 день</b>												
347	Котлета "Школьная"	90	100	13,77	15,3	9,9	11	11,97	13,3	191,7	213	64,98	75,86
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	8,2	9,84	6,5	7,8	42,8	51,36	262,4	314,88	20,80	25,00
54-6хн-2020	Компот из изюма	0	200	0	0,6	0	0	0	22,7	0	93,2	0,00	18,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	0	0,2	0	0	0	6,4	0	26,4	0	2,19	0,00
ПР	Кондитерские изделия (печенье)	0	20		0,43	0	2,4	0	9,6	0	62,4	0	15,34
ПР	Хлеб	30	60	2,3	4,6	0,3	0,6	11,5	23,0	57,9	115,8	2,20	4,40
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>590</b>	<b>25,43</b>	<b>31,73</b>	<b>17,48</b>	<b>22,58</b>	<b>75,4</b>	<b>122,7</b>	<b>560,48</b>	<b>821,36</b>	<b>91,67</b>	<b>140,1</b>
	<b>Второй прием пищи</b>												
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	250	1,66	2,075	4,86	6,075	5,8	7,25	73,56	91,95	12,10	19,86
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
ПР	Йогурт	100	100	2,5	2,5	1,2	1,2	16	16	85	85	35	35
457	Пирожки из пресного сдобного теста (повидло)	70	70	3,5	3,5	2,2	2,2	44,34	44,34	212,89	212,89	21,53	21,53
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	0	6,4	6,4	26,4	2,19	2,19
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>680</b>	<b>12,46</b>	<b>12,875</b>	<b>8,86</b>	<b>10,075</b>	<b>89,14</b>	<b>96,99</b>	<b>493,65</b>	<b>532,04</b>	<b>75,22</b>	<b>82,98</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская  
МП



Согласовано  
Директор МАОУ «СШ № 1 им. Е.А. Жданова»  
Е.А. Жданова  
г. Колпашево

17 октября 2024г МЕНЮ (ОВЗ обед + 2 прием пищи) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб; 12 лет и старше - 170,81 руб

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн. цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>4 день</b>												
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	100	0,75	1,25	5,32	8,9	4,5	7,5	68,85	114,75	12,93	26,82
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	250	1,66	2,075	4,86	6,075	5,8	7,25	73,56	91,95	11,75	20,86
347	Котлета "Школьная"	90	100	13,77	15,3	9,9	11	11,97	13,3	191,7	213	64,98	75,86
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-1г-2020	Макароны отварные	150	180	5	6	5,3	6,36	35	42	208	249,6	11,21	13,45
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	2,19	2,19
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
ПР	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>890</b>	<b>26,94</b>	<b>28,085</b>	<b>26,76</b>	<b>33,385</b>	<b>89,43</b>	<b>90,7</b>	<b>706,39</b>	<b>775,68</b>	<b>108,96</b>	<b>142,88</b>
	<b>Второй прием пищи</b>												
ПР	Йогурт	100	0	2,5	0	1,2	0	16	0	85	0	35	0
ПР	Кондитерское изделие	40	40	1,08	1,08	6	6	24	24	156	156	12,45	27,93
	<b>Итого:</b>	<b>140</b>	<b>40</b>	<b>3,58</b>	<b>1,08</b>	<b>7,2</b>	<b>6</b>	<b>40</b>	<b>24</b>	<b>241</b>	<b>156</b>	<b>47,45</b>	<b>27,93</b>