



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
МП

Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А.Жданова" г.Колпашево



18 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: Предшкола 6 - 7 лет - 76,06 руб;

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Цена			
		6-7 лет	12-18 лет	6-7лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет		
5 день													
54-13к2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200		8,7		10,6		40		289,9		30,8	
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10		2,33		3,00		0		36,36		10	
ПР	Кондитерские изделия (печенье)	20		0,43		2,4		9,6		62,4		8,09	
ПР	Напиток "Витошка" с витаминами	200		0		-		19		80		13,00	
ПР	Хлеб	60		4,6		0,6		23		115,8		4,40	
	Итого:	490	0	16,06	0	16,6	0	91,6	0	584,46	0	66,29	0



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
МП

Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А.Жданова" г.Колпашево



18 октября 2024г МЕНЮ (обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 120,18 руб.; 12 лет и старше - 138 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.пен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
5 день													
54-15з-2020	Икра свекольная	60	100	1,4	2,33	4,3	7,16	7,0	11,66	71,8	119,66	12,12	19,14
№ 291	Плов из курицы	220	220	2,51	22,51	11,18	11,18	45,56	45,56	373,33	373,33	72,63	72,63
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	3,15	3,15	2,38	2,38	26,28	26,28	139,03	139,03	12,80	16,85
ПР	Сок	200	200	0,8	0,8	0,6	0,6	0,2	0,2	100	100	21,00	21,00
ПР	Кондитерские изделия (печенье)	20	0	0,43	0	2,4	0	9,6	0	62,4	0	6,45	0,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23,0	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	Итого:	760	830	12,89	33,39	21,46	21,92	111,6	106,72	862,36	847,82	129,4	134,02



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
МП

Директор МАОУ



18 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: 7-11 лет - 79,53 руб; 12 лет и старше - 102 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	5 день												
54-13к2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	8,7	10,87	10,6	13,25	40	50,0	289,9	362,37	30,8	39,95
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10	20	2,33	4,7	3,00	6,0	0	0	36,36	72,67	10	18,83
№ 428	Булочка школьная	30	60	3	5	1	2	18	36	92	183	10,00	17,00
ПР	Напиток "Витошка" с витаминами	200	200	0	0	-	0	19	19	80	80	13,00	13,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	Итого:	500	590	18,63	25,14	15,2	21,85	100	128	614,06	813,84	68,2	93,18



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
МП

Директор МАОУ



18 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше -107,41 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	5 день												
54-13к2020	Каша вязкая молочная пшеничная	0	250	0	10,87	0	13,25	0	50,0	0	362,37	0	38,5
№ 428	Булочка школьная		60		5		2		36		183		17,00
ПР	Напиток "Витошка" с витаминами		200						19		80		13,00
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,40
	Итого:	0	570	0	20,47	0	15,85	0	128	0	741,17	0	72,9



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
мп

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 4
им. Е.А.Жданова"
г.Копаньцево



18 октября 2024г МЕНЮ (обед) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше -95,90 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	5 день												
№ 291	Плов из курицы		250		25,57		12,7		51,77		424,23		85,06
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0,2		0		6,4		26,4		2,19
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
	Итого:	0	510	0	30,37	0	13,3	0,0	81,17	0	566,43	0	91,65



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
мп

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 4
им. Е.А.Жданова"
г.Копаньцево



18 октября 2024г МЕНЮ (ОВЗ завтрак + обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб.; 12 лет и старше - 170,81 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	5 день												
54-13к2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	8,7	10,87	10,6	13,25	40	50,0	289,9	362,37	30,8	39,95
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10	20	2,33	4,7	3,00	6,0	0	0	36,36	72,67	10	18,83
№ 428	Булочка школьная	30	60	3	5	1	2	18	36	92	183	10,00	17,00
ПР	Напиток "Витошка" с витаминами	200	200	0	0	-	0	19	19	80	80	13,00	13,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	Итого:	500	590	18,63	25,14	15,2	21,85	100,0	128,0	614,06	813,84	68,2	93,18
	Второй прием пищи												
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	3,15	3,15	2,38	2,38	26,28	26,28	139,03	139,03	10,26	12,10
ПР	Йогурт	100	0	2,5	0	1,2	0	16	0	85	0	35	0
ПР	Сок	200	200	0,8	0,8	0,6	0,6	0,2	0,2	100	100	21,00	21,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23,0	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	Итого:	560	510	11,05	8,55	4,78	3,58	65,48	49,5	439,83	354,83	70,66	37,5



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
мп



Согласовано
Директор Муниципального учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 4 им. Е.А.Жданова»
Е.А.Жданова
г.Колпашево

18 октября 2024г МЕНЮ (ОВЗ обед + 2 прием пищи) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб; 12 лет и старше - 170,81 руб

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Энерг. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	5 день												
54-15з-2020	Икра свекольная	60	100	1,4	2,33	4,3	7,16	7,0	11,66	71,8	119,66	12,12	19,14
№ 291	Плов из курицы	220	220	2,51	22,51	11,18	11,18	45,56	45,56	373,33	373,33	72,63	72,63
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	3,15	3,15	2,38	2,38	26,28	26,28	139,03	139,03	12,80	16,85
ПР	Сок	200	200	0,8	0,8	0,6	0,6	0,2	0,2	100	100	21,00	21,00
ПР	Кондитерские изделия (печенье)	20	0	0,43	0	2,4	0	9,6	0	62,4	0	6,45	0,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23,0	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	Итого:	760	830	12,9	33,39	21,46	21,92	111,6	106,72	862,36	847,82	129,4	134,02
	Второй прием пищи												
ПР	Кондитерское изделие	0	20	0	0,54	0	3	0	12	0	78	0	9,79
ПР	Сок 0,2	200	200	0	0	0	0	22	22	100	100	27,01	27
	Итого:	200	220	0	0,54	0	3	22	34	100	178	27,01	36,79