



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
мп



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 4 им. Е.А.Жданова"
Колпашево

19 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: 12 лет и старше - 102 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	06 день												
№ 292	Птица, тушеная в соусе с овощами		200		20,68		22,89		25,93		396,01		89,20
ПР	Кондитерские изделия (печенье)	0	20		0,43	0	2,4	0	9,6	0	62,4	0	6,21
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0,2		0		6,4		26,4		2,19
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,40
	Итого:	0	480	0	25,91	0	25,89	0	64,93	0	600,61	0	102



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
мп



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 4 им. Е.А.Жданова"
Колпашево

19 октября 2024г МЕНЮ (завтрак) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше -107,41руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	06 день												
№ 292	Птица, тушеная в соусе с овощами		200		20,68		22,89		25,93		396,01		89,20
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0,2		0		6,4		26,4		2,19
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,40
	Итого:	0	460	0	25,48	0	23,49	0	55,33	0	538,21	0	95,79



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
МП



Согласовано
Директор МАДОУ ОУ № 1 "ИМ. Е.А. Жданова"
Е.А. Жданова
Т. Колпацкое

19 октября 2024г МЕНЮ (ОВЗ завтрак + обед) Возрастная категория: ; 12 лет и старше - 170,81 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	06 день												
№ 292	Птица, тушеная в соусе с овощами		200		20,68		22,89		25,93		396,01		89,20
ПР	Кондитерские изделия (печенье)	0	20		0,43	0	2,4	0	9,6	0	62,4	0	6,21
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0,2		0		6,4		26,4		2,19
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,40
	Итого:	0	480	0	25,91	0	25,89	0,0	64,9	0	600,61	0	102
	Второй прием пищи												
ПР	Сок 0,2		200		-		-		22		100		27,00
ПР	Кондитерские изделия (печенье)		50		1,08		6		24		156		16,62
ПР	Яблоко		150		0,6		0,6		13,4		60,6		25,19
	Итого:	0	400	0	1,68	0	6,6	0	59,4	0	316,6	0,00	68,81