



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Сировская  
Татьяна  
Валерьевна  
МП  
Т.В. Сировская



Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ №4 им. Е.А. Жданова"  
Т. Колпашево

20 января 2025г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: 7-11 лет - 79,53 руб; 12 лет и старше - 102 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>1 день</b>												
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	250	4,9	6,13	6,9	8,63	24,6	30,75	179,9	224,88	33,29	41,61
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10	20	2,33	4,7	3,00	6,0	0	0	36,36	72,67	10	20
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	3,00	3,00
№ 428	Булочка школьная	30	30	3	3	1	1	18	18	92	92	10,00	10,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>560</b>	<b>15,03</b>	<b>18,6</b>	<b>11,5</b>	<b>16,23</b>	<b>72</b>	<b>78,15</b>	<b>450,46</b>	<b>531,75</b>	<b>60,69</b>	<b>79,01</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Сировская  
Татьяна  
Валерьевна  
МП  
Т.В. Сировская



Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ №4 им. Е.А. Жданова"  
Т. Колпашево

20 января 2025г МЕНЮ (завтрак) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше - 107,41руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>1 день</b>												
54-16к-2020	Каша "Дружба"		250		6,13		8,63		30,75		224,88		41,61
54-9гн-2020	Сыр твердых сортов в нарезке		20	0,00	4,7	0,00	6,0	0	0		72,67	0	20
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0,2		0		6,4		26,4		3
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>530</b>	<b>0</b>	<b>15,6</b>	<b>0</b>	<b>15,23</b>	<b>0</b>	<b>60,15</b>	<b>0</b>	<b>439,75</b>	<b>0</b>	<b>69,01</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Сировская Т.В. Сировская

Татьяна Валерьевна  
МП

20 января 2025 2024г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: Предшкола 6 - 7 лет - 76,06 руб;

Согласовано  
Директор MAOY "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
г. Колпашево



Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		6-7 лет	12-18 лет	6-7лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет
	<b>1 день</b>												
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200		4,9		6,9		24,6		179,9		33,29	
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10		2,33		3,00		0		36,36		10	
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200		0,2		0		6,4		26,4		3,00	
№ 428	Булочка школьная	30		3		1		18		92		10,00	
ПР	Хлеб	30		2,3		0,3		11,5		57,9		2,20	
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>0</b>	<b>12,73</b>	<b>0</b>	<b>11,2</b>	<b>0</b>	<b>60,5</b>	<b>0</b>	<b>392,56</b>	<b>0</b>	<b>58,49</b>	<b>0,00</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Сировская Т.В. Сировская

Татьяна Валерьевна  
МП

20 января 2025г МЕНЮ (обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 120,18.; 12 лет и старше - 138 руб.

Согласовано  
Директор MAOY "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
г. Колпашево



Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>1 день</b>												
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	100	1,5	2,5	6	10	6,8	11,33	87,5	145,83	10,84	19,75
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	250	7,1	8,88	4,32	5,4	18,46	23,08	141,1	176,38	10,26	14,72
347	Котлета "Школьная"	90	100	13,77	15,3	9,9	11	11,97	13,3	191,7	213	71,40	79,33
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-1г-2020	Макароны отварные	150	180	5	6	5,3	6,36	35	42	208	249,6	15,83	19,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	3,00	3,00
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>890</b>	<b>33,13</b>	<b>36,14</b>	<b>26,9</b>	<b>33,84</b>	<b>104,4</b>	<b>110,37</b>	<b>792,58</b>	<b>891,19</b>	<b>117,23</b>	<b>139,5</b>





Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Сировская Т.В. Сировская

20 января 2025г МЕНЮ (обед) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше -95,90 руб.



Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
Е.А. Жданова

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>1 день</b>												
347	Котлета "Школьная"		100		15,3		11		13,3		213		79,33
54-3соус-2020	Соус красный основной		30		0,96		0,78		2,76		22,08		1,50
54-1г-2020	Макароны отварные		180		6		6,36		42		249,6		19,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0,2		0		6,4		26,4		3,00
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>570</b>	<b>0</b>	<b>27,06</b>	<b>0</b>	<b>18,74</b>	<b>0,0</b>	<b>87,46</b>	<b>0</b>	<b>626,88</b>	<b>0</b>	<b>107,23</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Сировская Т.В. Сировская

20 января 2025г МЕНЮ (ОВЗ завтрак + обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб.; 12 лет и старше - 170,81 руб.



Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
Е.А. Жданова

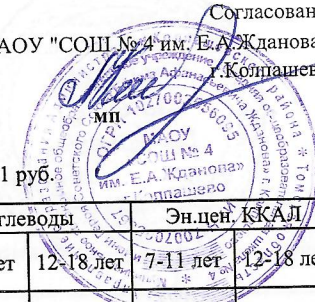
Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>1 день</b>												
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	250	4,9	6,13	6,9	8,63	24,6	30,75	179,9	224,88	33,29	41,61
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10	20	2,33	4,7	3,00	6,0	0	0	36,36	72,67	10	20
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	3,00	3,00
№ 428	Булочка школьная	30	30	3	3	1	1	18	18	92	92	10,00	10,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>560</b>	<b>15,03</b>	<b>18,6</b>	<b>11,5</b>	<b>16,23</b>	<b>72,0</b>	<b>78,2</b>	<b>450,46</b>	<b>531,75</b>	<b>60,69</b>	<b>79,01</b>
	<b>Второй прием пищи</b>												
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	250	7,1	8,88	4,32	5,4	18,46	23,08	141,1	176,38	10,26	14,72
ПР	Фрукты	100	50	0,27	0,14	0,27	0,14	5,93	2,97	26,87	13,44	34,24	20,15
ПР	Хлеб	30	60	2,3	4,6	0,3	0,6	11,5	23,0	57,9	115,8	2,20	4,40
ПР	Сок	200	200	0,8	0,8	0,6	0,6	0,2	0,2	100	100	21,00	21,00
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>560</b>	<b>10,47</b>	<b>14,42</b>	<b>5,49</b>	<b>6,74</b>	<b>36,09</b>	<b>49,27</b>	<b>325,87</b>	<b>405,62</b>	<b>67,7</b>	<b>60,27</b>



ИП Сировская Т.В.  
Сировская Т.В. Сировская

Татьяна  
Валерьевна

Согласовано  
Директор MAOY "COШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
Г. Колпашицево



20 января 2025г МЕНЮ (ОВЗ) обед + 2 прием пищи) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб; 12 лет и старше - 170,81 руб

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>1 день</b>												
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	100	1,5	2,5	6	10	6,8	11,33	87,5	145,83	10,84	19,75
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	250	7,1	8,88	4,32	5,4	18,46	23,08	141,1	176,38	10,26	14,72
347	Котлета "Школьная"	90	100	13,77	15,3	9,9	11	11,97	13,3	191,7	213	71,40	79,33
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-1г-2020	Макароны отварные	150	180	5	6	5,3	6,36	35	42	208	249,6	15,83	19,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	3,00	3,00
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
ПР	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>890</b>	<b>33,13</b>	<b>36,14</b>	<b>26,9</b>	<b>33,84</b>	<b>104,39</b>	<b>110,4</b>	<b>792,58</b>	<b>891,19</b>	<b>117,23</b>	<b>139,5</b>
	<b>Второй прием пищи</b>												
ПР	Фрукт	50	50	0,4	0,4	0	0	3,92	3,92	17,17	17,17	27,18	31,31
ПР	Кондитерское изделие	20	0	0,54	0	3	0	12	0	78	0	12	0
	<b>Итого:</b>	<b>70</b>	<b>50</b>	<b>0,94</b>	<b>0,4</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>15,92</b>	<b>3,92</b>	<b>95,17</b>	<b>17,17</b>	<b>39,18</b>	<b>31,31</b>