



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская



Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
г. Колпашево

21 января 2025г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: 7-11 лет - 79,53 руб; 12 лет и старше - 102 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы *		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>2 день</b>												
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	100	14,1	14,1	5,7	5,7	4,4	4,4	126,4	126,4	63,37	63,37
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	180	4,4	5,28	5,9	7,08	33,6	40,32	205,3	246,36	15,27	18,32
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	3,00	3,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>540</b>	<b>23,3</b>	<b>24,18</b>	<b>12,2</b>	<b>13,38</b>	<b>67,4</b>	<b>74,12</b>	<b>473,9</b>	<b>514,96</b>	<b>86,04</b>	<b>89,09</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская



Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
г. Колпашево

21 января 2025г МЕНЮ (завтрак) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше - 107,41 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы *		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>2 день</b>												
54-25м	Курица тушеная с морковью		100		14,1		5,7		4,4		126,4		63,37
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая		180		5,28		7,08		40,32		246,36		18,32
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0,2		0		6,4		26,4		3,00
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,40
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>0</b>	<b>24,18</b>	<b>0</b>	<b>13,38</b>	<b>0</b>	<b>74,12</b>	<b>0</b>	<b>514,96</b>	<b>0</b>	<b>89,09</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская  
мп

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
г. Колпашево



21 января 2025г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: Предшкола 6 - 7 лет - 76,06 руб;

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		6-7 лет	12-18 лет	6-7лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет
	<b>2 день</b>												
54-25м	Курица тушеная с морковью	100		14,1		5,7		4,4		126,4		63,37	
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150		4,4		5,9		33,6		205,3		15,27	
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200		0,2		0		6,4		26,4		3,00	
ПР	Хлеб	30		2,3		0,3		11,5		57,9		2,20	
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>0</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>11,9</b>	<b>0</b>	<b>55,9</b>	<b>0</b>	<b>416</b>	<b>0</b>	<b>83,84</b>	<b>0</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская  
мп

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
г. Колпашево



21 января 2025г МЕНЮ (обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 120,18.; 12 лет и старше - 138 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>2 день</b>												
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	100	1,0	1,6	3,72	6,2	4,0	6,6	52,8	88	12,1	20,17
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	1,72	2,15	4,88	6,1	10,37	12,97	92,33	115,42	14,40	25,86
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	100	14,1	14,1	5,7	5,7	4,4	4,4	126,4	126,4	63,37	63,37
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	180	4,4	5,28	5,9	7,08	33,6	40,32	205,3	246,36	15,27	18,32
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	3,00	3,00
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>860</b>	<b>25,98</b>	<b>25,63</b>	<b>20,8</b>	<b>25,38</b>	<b>81,7</b>	<b>82,19</b>	<b>619,03</b>	<b>660,48</b>	<b>112,54</b>	<b>132,92</b>





Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская



Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
г. Колпашево

21 января 2025г МЕНЮ (обед) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше -95,90 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	2 день												
54-25м	Курица тушеная с морковью		100		14,1		5,7		4,4		126,4		63,37
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая		180		5,28		7,08		40,32		246,36		18,32
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0,2		0		6,4		26,4		3,00
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>0</b>	<b>24,18</b>	<b>0</b>	<b>13,38</b>	<b>0,0</b>	<b>74,12</b>	<b>0</b>	<b>514,96</b>	<b>0</b>	<b>89,09</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская



Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
г. Колпашево

21 января 2025г МЕНЮ (ОВЗ завтрак + обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб.; 12 лет и старше - 170,81 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	2 день												
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	100	14,1	14,1	5,7	5,7	4,4	4,4	126,4	126,4	63,37	63,37
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	180	4,4	5,28	5,9	7,08	33,6	40,32	205,3	246,36	15,27	18,32
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	3,00	3,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>540</b>	<b>23,3</b>	<b>24,18</b>	<b>12,2</b>	<b>13,38</b>	<b>67,4</b>	<b>74,1</b>	<b>473,9</b>	<b>514,96</b>	<b>86,04</b>	<b>89,09</b>
	<b>Второй прием пищи</b>												
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	1,72	2,15	4,88	6,1	10,37	12,97	92,33	115,42	17,11	23,86
457	Пирожки из пресного сдобного теста (картошка)	0	70	0	3,5	0	2,2	0	44,34	0	212,89	0,00	21,53
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	2,19	2,19
ПР	Фрукты	100	100	0,27	0,27	0,27	0,27	5,93	5,93	26,87	26,87	30,00	18,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>680</b>	<b>6,79</b>	<b>10,72</b>	<b>5,75</b>	<b>9,17</b>	<b>45,7</b>	<b>92,64</b>	<b>261,4</b>	<b>497,38</b>	<b>53,7</b>	<b>69,98</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская



Согласовано  
Директор МАОУ "СОИ № 4 им. Е.А. Жданова"  
Г.Колпащев

21 января 2025г МЕНЮ (ОВЗ обед + 2 прием пищи) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб; 12 лет и старше - 170,81 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>2 день</b>												
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	100	1,0	1,6	3,72	6,2	4,0	6,6	52,8	88	12,1	20,17
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	1,72	2,15	4,88	6,1	10,37	12,97	92,33	115,42	14,40	25,86
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	100	14,1	14,1	5,7	5,7	4,4	4,4	126,4	126,4	63,37	63,37
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	180	4,4	5,28	5,9	7,08	33,6	40,32	205,3	246,36	15,27	18,32
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	3,00	3,00
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
ПР	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>860</b>	<b>25,98</b>	<b>25,63</b>	<b>20,8</b>	<b>25,38</b>	<b>81,73</b>	<b>82,2</b>	<b>619,03</b>	<b>660,48</b>	<b>112,54</b>	<b>132,92</b>
	<b>Второй прием пищи</b>												
ПР	Кондитерское изделие	20	20	0,54	0,54	3	3	12	12	78	78	16,87	8,89
ПР	Сок 0,2	200	0	0	0	0	0	22	0	100	0	27	0
ПР	Фрукт	0	50	0	0,4	0	0	0	3,92	0	17,17	0	29
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>70</b>	<b>0,54</b>	<b>0,94</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>34</b>	<b>15,92</b>	<b>178</b>	<b>95,17</b>	<b>43,87</b>	<b>37,89</b>