



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
(мп)



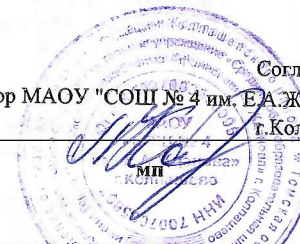
Согласовано
Директор MAOU "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"
Е. Колпашево

22 января 2025г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: 7-11 лет - 79,53 руб; 12 лет и старше - 102 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	3 день												
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	100	14,2	14,2	2,8	2,8	7,4	7,4	110,6	110,6	68,18	68,18
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-1г-2020	Макароны отварные	150	180	5	6	5,3	6,36	35	42	208	249,6	15,83	19,00
№ 428	Булочка школьная	0	60	0	5	0	2	0	36	0	183	0,00	17,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	3,00	3,00
ПР	Хлеб	30	30	2,3	2,3	0,3	0,3	11,5	11,5	57,9	57,9	2,20	2,20
	Итого:	510	600	22,66	28,66	9,18	12,24	63,06	106,06	424,98	649,58	90,71	110,88



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
(мп)



Согласовано
Директор MAOU "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"
Е. Колпашево

22 января 2025г МЕНЮ (завтрак) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше - 87,97руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	3 день												
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)		100	14,2		2,8		7,4		110,6			68,18
54-3соус-2020	Соус красный основной		30	0,96		0,78		2,76		22,08			1,50
54-1г-2020	Макароны отварные		180	6		6,36		42		249,6			19,00
№ 428	Булочка школьная		60	5		2		36		183			17,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200	0,2		0		6,4		26,4			3
ПР	Хлеб		60	4,6		0,6		23,0		115,8			4,4
	Итого:	0	630	0	30,96	0	12,54	0	117,56	0	707,48	0	113,08



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
м.п. Валерьевна



Согласовано
Директор MAOU "СОШ № 4 им. Е.А.Жданова"
г. Колпашево

22 января 2025г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: Предшкола 6 - 7 лет - 76,06 руб;

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		6-7 лет	12-18 лет	6-7лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет
	3 день												
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100		14,2		2,8		7,4		110,6		68,18	
54-3соус-2020	Соус красный основной	30		0,96		0,78		2,76		22,08		1,50	
54-1г-2020	Макаронны отварные	150		5		5,3		35		208		15,83	
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200		0,2		0		6,4		26,4		3,00	
ПР	Хлеб	30		2,3		0,3		11,5		57,9		2,20	
	Итого:	510	0	22,66	0	9,18	0	63,06	0	424,98	0	90,71	0



Утверждено
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
м.п. Валерьевна



Согласовано
Директор MAOU "СОШ № 4 им. Е.А.Жданова"
г. Колпашево

22 января 2025г МЕНЮ (обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 120,18; 12 лет и старше - 138 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	3 день												
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	100	1,5	2,5	6	10	6,8	11,33	87,5	145,83	10,84	19,75
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	250	1,96	2,45	4,93	6,17	11,65	14,57	98,88	123,6	11,76	17,48
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	100	14,2	14,2	2,8	2,8	7,4	7,4	110,6	110,6	68,18	68,18
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	180	3,0	3,6	5,7	6,84	23,7	28,44	158,3	189,96	22,50	30,12
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	3,00	3,00
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
	Итого:	800	890	26,42	26,21	20,81	26,89	81,7	82,4	619,56	676,37	122,18	142,23

Утверждено
ИП Сировская Т.В.

Согласовано
Директор MAOU "СОШ № 4 им. Е.А.Жданова"



Т.В. Сировская

22 января 2025г МЕНЮ (обед) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше -92,94 руб.



г.Колпашево

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	3 день												
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)		100		14,2		2,8		7,4		110,6		68,18
54-3соус-2020	Соус красный основной		30		0,96		0,78		2,76		22,08		1,50
54-11г-2020	Картофельное пюре		180		3,6		6,84		28,44		189,96		30,12
Пр	Напиток "Витошка" с витаминами		200						19		80		13,00
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
	Итого:	0	570	0	23,36	0	11,02	0,0	80,6	0	518,44	0	117,20



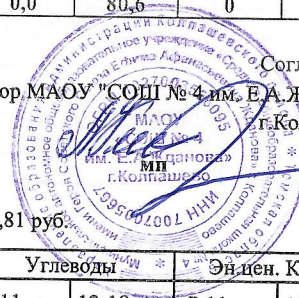
Утверждено

ИП Сировская Т.В.

Т.В. Сировская

мп

Согласовано
Директор MAOU "СОП № 4 им. Е.А. Жданова"
г.Колпашево



22 января 2025г МЕНЮ (ОВЗ завтрак + обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб., 12 лет и старше - 170,81 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	3 день												
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	100	14,2	14,2	2,8	2,8	7,4	7,4	110,6	110,6	68,18	68,18
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-1г-2020	Макароны отварные	150	180	5	6	5,3	6,36	35	42	208	249,6	15,83	19,00
ПР	Булочка школьная	0	60	0	5	0	2	0	36	0	183	0,00	17,00
№ 428	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	3,00	3,00
ПР	Хлеб	30	30	2,3	2,3	0,3	0,3	11,5	11,5	57,9	57,9	2,20	2,20
	Итого:	510	600	22,66	28,66	9,18	12,24	63,1	106,1	424,98	649,58	90,71	110,88
	Второй прием пищи												
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	200	1,96	1,96	4,93	4,93	11,65	11,65	98,88	98,88	12,11	12,11
ПР	Йогурт	100	100	2,5	2,5	1,2	1,2	16	16	85	85	35	32,12
ПР	Фрукты	100	50	0,27	0,13	0,27	0,135	5,93	2,97	26,87	13,45	32,64	19,89
ПР	Сок 0,2	200	200	0	0	0	0	22	22	100	100	27	27
ПР	Хлеб	30	30	2,3	2,3	0,3	0,3	11,5	11,5	57,9	57,9	2,20	2,20
	Итого:	630	580	7,03	6,89	6,7	6,565	67,08	64,12	368,65	355,23	108,95	93,32

Утверждено

ИП Сировская Т.В.

Согласовано

Директор MAOU "СОП № 4 им. Е.А. Жданова"



22 января 2025г МЕНЮ (ОВЗ обед + 2 прием пищи) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб; 12 лет и старше -

170,81 руб

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	3 день												
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	100	1,5	2,5	6	10	6,8	11,33	87,5	145,83	10,84	19,75
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	250	1,96	2,45	4,93	6,17	11,65	14,57	98,88	123,6	11,76	17,48
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	100	14,2	14,2	2,8	2,8	7,4	7,4	110,6	110,6	68,18	68,18
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	180	3,0	3,6	5,7	6,84	23,7	28,44	158,3	189,96	22,50	30,12
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	3,00	3,00
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
ПР	Итого:	800	890	26,42	26,21	20,81	26,89	81,71	82,4	619,56	676,37	122,18	142,23
	Второй прием пищи												
ПР	Кондитерское изделие	40	40	1,08	1,08	6	6	24	24	156	156	34,23	28,58
	Итого:	40	40	1,08	1,08	6	6	24	24	156	156	34,23	28,58