



Утверждено:
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

23 января 2025г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: 7-11 лет - 75,26 руб; 12 лет и старше - 102 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	4 день												
347	Коглета "Школьная"	90	100	13,77	15,3	9,9	11	11,97	13,3	191,7	213	71,40	79,33
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	8,2	9,84	6,5	7,8	42,8	51,36	262,4	314,88	22,10	26,52
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	0	200	0	0,6	0	0	0	22,7	0	93,2	0,00	13,90
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	0	0,2	0	0	0	6,4	0	26,4	0	3,00	0,00
ПР	Хлеб	30	60	2,3	4,6	0,3	0,6	11,5	23,0	57,9	115,8	2,20	4,40
	Итого:	500	570	25,43	31,3	17,48	20,18	75,43	113,12	560,48	758,96	100,2	125,65



Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е. А. Жданова"
г. Колпашево



Утверждено:
ИП Сировская Т.В.
Т.В. Сировская

23 января 2025г МЕНЮ (завтрак) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше - 107,41руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	4 день												
347	Коглета "Школьная"		100		15,3		11		13,3		213		79,33
54-3соус-2020	Соус красный основной		30		0,96		0,78		2,76		22,08		1,50
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая		180		9,84		7,8		51,36		314,88		26,52
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0		0		0		0		3,00
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
	Итого:	0	570	0	30,7	0	20,18	0	90,42	0	665,76	0	114,75

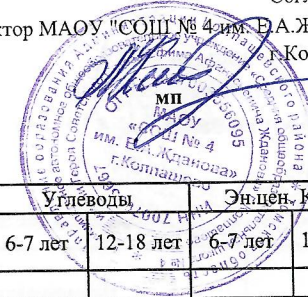


Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е. А. Жданова"
г. Колпашево



Т.В. Сировская

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А.Жданова"
г.Колпашево



23 января 2025г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: Предшкола 6 - 7 лет - 76,06 руб;

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		6-7 лет	12-18 лет	6-7лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет
4 день													
347	Котлета "Школьная"	90		13,77		9,9		11,97		191,7		71,40	
54-3соус-2020	Соус красный основной	30		0,96		0,78		2,76		22,08		1,50	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150		8,2		6,5		42,8		262,4		22,10	
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200		0,2		0		6,4		26,4		3,00	
ПР	Хлеб	30		2,3		0,3		11,5		57,9		2,20	
	Итого:	500	0	25,43	0	17,48	0	75,43	0	560,48	0	100,2	0



Т.В. Сировская

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А.Жданова"
г.Колпашево



23 января 2025г МЕНЮ (обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 102,04.; 12 лет и старше - 138 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
4 день													
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	80	0,75	1	5,32	7,1	4,5	6,0	68,85	91,8	12,93	17,64
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	250	1,66	2,075	4,86	6,075	5,8	7,25	73,56	91,95	11,75	20,86
347	Котлета "Школьная"	90	100	13,77	15,3	9,9	11	11,97	13,3	191,7	213	71,40	79,33
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-1г-2020	Макароны отварные	150	180	5	6	5,3	6,36	35	42	208	249,6	15,83	19,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	3,00	3,00
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
	Итого:	790	870	26,94	27,835	26,76	31,635	89,4	89,21	706,39	752,73	120,81	143,53



Утверждено
И.П. Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
МП

23 января 2025г МЕНЮ (обед) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше -95,90 руб.



Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"
Е.А. Жданова
г. Колпашево
МП

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.пен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	4 день												
347	Котлета "Школьная"		100		15,3		11		13,3		213		79,33
54-3соус-2020	Соус красный основной		30		0,96		0,78		2,76		22,08		1,50
54-1г-2020	Макаронь отварные		180		6		6,36		42		249,6		19,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0,2		-		6,4		26,4		3
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
	Итого:	0	570	0	27,06	0	18,74	0,0	87,46	0	626,88	0	107,23



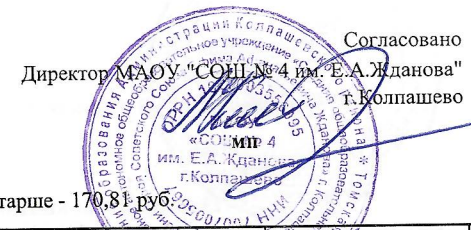
Утверждено
И.П. Сировская Т.В.
Т.В. Сировская
МП

23 января 2025г МЕНЮ (ОВЗ завтрак + обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб.; 12 лет и старше - 170,81 руб.



Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"
Е.А. Жданова
г. Колпашево
МП

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.пен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	4 день												
347	Котлета "Школьная"	90	100	13,77	15,3	9,9	11	11,97	13,3	191,7	213	71,40	79,33
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	8,2	9,84	6,5	7,8	42,8	51,36	262,4	314,88	22,10	26,52
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	0	200	0	0,6	0	0	0	22,7	0	93,2	0,00	13,90
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	0	0,2	0	0	0	6,4	0	26,4	0	3,00	0,00
ПР	Хлеб	30	60	2,3	4,6	0,3	0,6	11,5	23,0	57,9	115,8	2,20	4,40
	Итого:	500	570	25,43	31,3	17,48	20,18	75,4	113,1	560,48	758,96	100,2	125,65
	Второй прием пищи												
54-1с-2020	Ши из свежей капусты со сметаной	200	250	1,66	2,075	4,86	6,075	5,8	7,25	73,56	91,95	12,10	19,86
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
ПР	Йогурт	100	100	2,5	2,5	1,2	1,2	16	16	85	85	35	35
457	Пирожки из пресного сдобного теста (повидло)	70	70	3,5	3,5	2,2	2,2	44,34	44,34	212,89	212,89	21,53	21,53
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	0	6,4	6,4	26,4	2,19	2,19
	Итого:	630	680	12,46	12,875	8,86	10,075	89,14	96,99	493,65	532,04	75,22	82,98



23 января 2025г. МЕНЮ (ОВЗ обед + 2 прием пищи) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб; 12 лет и старше - 170,81 руб

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Энцен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	4 день												
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	80	0,75	1	5,32	7,1	4,5	6,0	68,85	91,8	12,93	17,64
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	250	1,66	2,075	4,86	6,075	5,8	7,25	73,56	91,95	11,75	20,86
347	Котлета "Школьная"	90	100	13,77	15,3	9,9	11	11,97	13,3	191,7	213	71,40	79,33
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	30	0,96	0,96	0,78	0,78	2,76	2,76	22,08	22,08	1,50	1,50
54-1г-2020	Макароны отварные	150	180	5	6	5,3	6,36	35	42	208	249,6	15,83	19,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	3,00	3,00
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
ПР	Итого:	790	870	26,94	27,835	26,76	31,635	89,43	89,2	706,39	752,73	120,81	143,53
	Второй прием пищи												
ПР	Йогурт	100	0	2,5	0	1,2	0	16	0	85	0	35,6	0
ПР	Кондитерское изделие	40	40	1,08	1,08	6	6	24	24	156	156	0	27,28
	Итого:	140	40	3,58	1,08	7,2	6	40	24	241	156	35,6	27,28