



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская  
мп



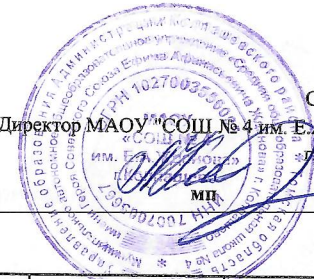
Согласовано  
Директор MAOU 'СОШ № 4 им. Е.А. Жданова'  
Г. Колпашево  
мп

24 января 2025г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: 7-11 лет - 79,53 руб; 12 лет и старше - 102 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>5 день</b>												
54-13к2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	8,7	10,87	10,6	13,25	40	50,0	289,9	362,37	40,78	50,97
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10	20	2,33	4,7	3,00	6,0	0	0	36,36	72,67	10	20
№ 428	Булочка школьная	30	60	3	5	1	2	18	36	92	183	10,00	17,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	0	0,2	0	0	0	6,4	0	26,4	0	3,00	0,00
ПР	Напиток "Витошка" с витаминами	0	200	0	0	-	0	0	19	0	80	0,00	13,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>590</b>	<b>18,83</b>	<b>25,14</b>	<b>15,2</b>	<b>21,85</b>	<b>87,4</b>	<b>128</b>	<b>560,46</b>	<b>813,84</b>	<b>68,18</b>	<b>105,37</b>



Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская  
мп



Согласовано  
Директор MAOU 'СОШ № 4 им. Е.А. Жданова'  
Г. Колпашево  
мп

24 января 2025г МЕНЮ (завтрак) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше -107,41 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>5 день</b>												
54-13к2020	Каша вязкая молочная пшеничная	0	250	0	10,87	0	13,25	0	50,0	0	362,37	0	50,97
№ 428	Булочка школьная		60		5		2		36		183		17,00
ПР	Напиток "Витошка" с витаминами		200						19		80		13,00
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,40
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>570</b>	<b>0</b>	<b>20,47</b>	<b>0</b>	<b>15,85</b>	<b>0</b>	<b>128</b>	<b>0</b>	<b>741,17</b>	<b>0</b>	<b>85,37</b>

Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская  
МП  
ИПН 700702388055

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
Колпашево  
МП  
ИПН 700702388055

24 января 2025г МЕНЮ (завтрак) Возрастная категория: Предшкола 6 - 7 лет - 76,06 руб;

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		6-7 лет	12-18 лет	6-7лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет	6-7 лет	12-18 лет
<b>5 день</b>													
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200		8,7		10,6		40		289,9		40,78	
ПР	Кондитерские изделия (печенье)	20	0	0,43	0	2,4	0	9,6	0	62,4	0	4,2	0,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200		0,2		0		6,4		26,4		3,00	
ПР	Хлеб	30		2,3		0,3		11,5		57,9		2,20	
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>0</b>	<b>11,63</b>	<b>0</b>	<b>13,3</b>	<b>0</b>	<b>67,5</b>	<b>0</b>	<b>436,6</b>	<b>0</b>	<b>50,18</b>	<b>0</b>

Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская  
МП  
ИПН 700702388055

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
Колпашево  
МП  
ИПН 700702388055

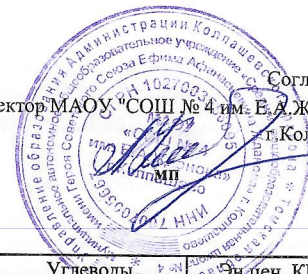
24 января 2025г МЕНЮ (обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 120,18 руб.; 12 лет и старше - 138 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>5 день</b>													
54-15з-2020	Икра свекольная	60	100	1,4	2,33	4,3	7,16	7,0	11,66	71,8	119,66	12,12	19,14
№ 291	Плов из курицы	220	220	2,51	22,51	11,18	11,18	45,56	45,56	373,33	373,33	72,63	72,63
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	3,15	3,15	2,38	2,38	26,28	26,28	139,03	139,03	12,80	16,85
ПР	Сок	200	200	0,8	0,8	0,6	0,6	0,2	0,2	100	100	21,00	21,00
ПР	Кондитерские изделия (печенье)	20	0	0,43	0	2,4	0	9,6	0	62,4	0	5,19	0,00
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>800</b>	<b>12,89</b>	<b>31,09</b>	<b>21,46</b>	<b>21,62</b>	<b>111,6</b>	<b>95,22</b>	<b>862,36</b>	<b>789,92</b>	<b>128,14</b>	<b>131,82</b>





Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская  
мп



Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
г. Колпашево

24 января 2025г МЕНЮ (обед) Платники Возрастная категория: 12 лет и старше -95,90 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	5 день												
№ 291	Плов из курицы	0	220	0	22,51	0	11,18	0	45,56	0	373,33	0,00	72,63
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром		200		0,2		0		6,4		26,4		2,19
ПР	Хлеб		60		4,6		0,6		23,0		115,8		4,4
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>480</b>	<b>0</b>	<b>27,31</b>	<b>0</b>	<b>11,78</b>	<b>0,0</b>	<b>74,96</b>	<b>0</b>	<b>515,53</b>	<b>0</b>	<b>79,22</b>



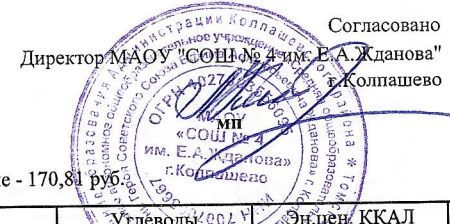
Утверждено  
ИП Сировская Т.В.  
Т.В. Сировская  
мп



Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 4 им. Е.А. Жданова"  
г. Колпашево

24 января 2025г МЕНЮ (ОВЗ завтрак + обед) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб.; 12 лет и старше - 170,81 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен. ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	5 день												
54-13к2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	8,7	10,87	10,6	13,25	40	50,0	289,9	362,37	40,78	50,97
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10	20	2,33	4,7	3,00	6,0	0	0	36,36	72,67	10	20
№ 428	Булочка школьная	30	60	3	5	1	2	18	36	92	183	10,00	17,00
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	0	0,2	0	0	0	6,4	0	26,4	0	3,00	0,00
ПР	Напиток "Витошка" с витаминами	0	200	0	0	-	0	0	19	0	80	0,00	13,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>590</b>	<b>18,83</b>	<b>25,14</b>	<b>15,2</b>	<b>21,85</b>	<b>87,4</b>	<b>128,0</b>	<b>560,46</b>	<b>813,84</b>	<b>68,18</b>	<b>105,37</b>
	<b>Второй прием пищи</b>												
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	3,15	3,15	2,38	2,38	26,28	26,28	139,03	139,03	10,26	12,10
ПР	Йогурт	100	0	2,5	0	1,2	0	16	0	85	0	35	0
ПР	Сок	200	200	0,8	0,8	0,6	0,6	0,2	0,2	100	100	21,00	21,00
ПР	Хлеб	60	60	4,6	4,6	0,6	0,6	23,0	23,0	115,8	115,8	4,40	4,40
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>510</b>	<b>11,05</b>	<b>8,55</b>	<b>4,78</b>	<b>3,58</b>	<b>65,48</b>	<b>49,5</b>	<b>439,83</b>	<b>354,83</b>	<b>70,66</b>	<b>37,5</b>



24 января 2025г МЕНЮ (ОВЗ обед + 2 прием пищи) Возрастная категория: 7-11 лет - 156,41 руб; 12 лет и старше - 170,81 руб.

Номер тех. карты	Наименование	Выход блюд		Белки		Жиры		Углеводы		Эн.цен		ККАЛ		Цена	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>5 день</b>														
54-153-2020	Икра свекольная	60	100	1,4	2,33	4,3	7,16	7,0	11,66	71,8	119,66	12,12	19,14		
№ 291	Плов из курицы	220	220	2,51	22,51	11,18	11,18	45,56	45,56	373,33	373,33	72,63	72,63		
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	3,15	3,15	2,38	2,38	26,28	26,28	139,03	139,03	12,80	16,85		
ПР	Сок	200	200	0,8	0,8	0,6	0,6	0,2	0,2	100	100	21,00	21,00		
ПР	Кондитерские изделия (печенье)	20	0	0,43	0	2,4	0	9,6	0	62,4	0	5,19	0,00		
ПР	Хлеб	60	30	4,6	2,3	0,6	0,3	23,0	11,5	115,8	57,9	4,40	2,20		
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>800</b>	<b>12,9</b>	<b>31,09</b>	<b>21,46</b>	<b>21,62</b>	<b>111,6</b>	<b>95,22</b>	<b>862,36</b>	<b>789,92</b>	<b>128,14</b>	<b>131,82</b>		
	<b>Второй прием пищи</b>														
ПР	Кондитерское изделие	0	20	0	0,54	0	3	0	12	0	78	0	10,72		
ПР	Сок 0,2	200	200	0	0	0	0	22	22	100	100	28,27	28,27		
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>220</b>	<b>0</b>	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>22</b>	<b>34</b>	<b>100</b>	<b>178</b>	<b>28,27</b>	<b>38,99</b>		